

Begeleidende nota PK 2023

Na de corona-jaren voeren we voor het PK 2023 opnieuw de deelnamevoorwaarden voor 11 tot 14-jarigen in.

1. De deelnamevoorwaarden

Leeftijd	Vrije slag				Schoolslag		Rugslag		Vlinderslag		Wisselslag	
11j	100		400		100		100		50**		200	
12j	100	200	400		100*		100*		100*		200	
13j		200	400	800/1500		200		200	100*		200~	
14j		200	400	800/1500		200		200		200°	200	400°

*Een 100m nummer of meer (door een 200m nummer correct uit te zwemmen voldoet de zwemmer ook aan de voorwaarden)

**Een 50m nummer of meer (door een 100m nummer correct uit te zwemmen voldoet de zwemmer ook aan de voorwaarden)

~Een 200m wisselslag of meer (door een 400m wisselslag correct uit te zwemmen voldoet de zwemmer ook aan de voorwaarden)

°Het volstaat dat de zwemmer ofwel een 200m vlinderslag ofwel een 400m wisselslag gezwommen heeft
800/1500 : Het volstaat de zwemmer een tijd heeft op een van beide nummers

Deze nummers moeten gezwommen worden in het zwemjaar voorafgaand aan het PK, maw. van 1 september 2022 tot en met 31 augustus 2023. Op die manier is er voldoende tijd om administratief te checken wie mag deelnemen en wie niet. De limiettijden (zie verder) moeten gezwommen worden tussen 1 september 2022 en 30 september 2023.

2. Limiettijden voor de zwemmers

De limiettijden blijven dezelfde als die voor het PK 2022.